

## INFORMAZIONI PERSONALI

Mariella Lajolo



Residente a Livorno

Tel 39 3497179115

e-mail [mariella.lajolo@gmail.com](mailto:mariella.lajolo@gmail.com)

Sesso femminile | Data di nascita 15/7/1962- Nazionalità Italiana

-Attualmente opero in qualità di libera professionista come counselor professionista, come mediatrice familiare, coordinatrice genitoriale, formatrice, terapeuta alimentare, riflessologa plantare cinese.

La mia formazione professionale e l'aggiornamento continuo richiesto come counselor professionista, mediatrice familiare e coordinatrice genitoriale, è garantita dall'iscrizione al C.N.C.P. (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti), dall'iscrizione all'A.I.M.S. (Associazione Italiana Mediatori Sistemici) e all'A.CO.GE.S (Associazione Coordinatori Genitoriali Sistemici), che attestano la qualità dei miei servizi e la mia qualificazione professionale ai sensi della Legge 4/2013.

## POSIZIONE RICOPERTA

-Per 42 anni, fino a luglio 2024, ho lavorato nei servizi sociali per il sostegno di minori e famiglie del Comune di Torino:

a) in qualità di educatrice professionale, nel sostegno di minori e famiglie;

b) in qualità di counselor professionista, mediatrice familiare e coordinatrice genitoriale in un'équipe che si occupa di condurre le indagini richieste dal Tribunale Ordinario, nel corso di separazioni conflittuali e divorzi contenziosi e predisporre interventi di sostegno, nel difficile transito da coppia a coppia genitoriale.

-sono stata socia fondatrice dell'Associazione Mediazione Familiare Torino, che ha operato a Torino per più di 10 anni, che promuoveva la mediazione dei conflitti e il counseling e, per anni ho gestito, per conto dell'associazione, due sportelli di mediazione e counseling sistemico-relazionale a Torino c/o il

Centro Donne della Cascina Roccafranca e c/o i Bagni pubblici di via Aglié.

-Ho organizzato e facilitato diversi gruppi genitori, per implementare le capacità genitoriali e gruppi di famiglie affidatarie.

-Ho predisposto e realizzato progetti rivolti a insegnanti e studenti, (prevalentemente a carattere laboratoriale, con coinvolgimento non solo intellettuale, ma anche corporeo ed emozionale), nelle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado, su diverse tematiche: gestione dell'aggressività e dei conflitti, prevenzione del bullismo, comunicazione efficace, assertività, educazione ai rapporti, diritti umani, educazione ambientale e corretto utilizzo delle risorse, consumo critico, educazione alimentare, ...

-Sono presidentessa dell'Associazione Benessere Integrale (vedere sito [www.associazionebenessereintegrale.it](http://www.associazionebenessereintegrale.it) e pagina Facebook), che promuove un cambiamento dello stile di vita nella direzione del miglioramento progressivo della salute, a partire dall'alimentazione, rimedi alimentari e trattamenti esterni. Per conto di essa svolgo le mie attività sia come terapeuta alimentare: conferenze informative, piani alimentari personalizzati, corsi di cucina naturale integrale, weekend e/o settimane benessere; sia come operatrice On Zon Su: trattamenti di riflessologia plantare cinese, per conservare e migliorare la salute, per equilibrare e aumentare l'energia fisica e psichica. L'On Zon Su è un massaggio che si esegue su punti e zone specifiche del piede, ma coinvolge tutta la persona, come organismo unitario, ha effetto su tutto il corpo, su tutti gli organi su tutte le funzioni.

Come terapeuta alimentare, ho collaborato con l'Associazione Gados, che ha sede all'interno dell'Ospedale Sant'Anna di Torino, per coadiuvare con l'educazione alimentare e a un sano stile di vita, la riuscita delle cure mediche in caso di tumori femminili, aiutare la ripresa dopo interventi e prevenire la comparsa di recidive.

Attraverso le competenze di counselor, terapeuta alimentare e riflessologa plantare cinese, sostengo le persone di tutte le età ad assumersi la responsabilità della loro salute: fisica, psicologica, relazionale e spirituale, ad aver cura di essa in senso ampio, a diventare consapevoli delle dinamiche che le dominano, spesso senza che se ne rendano conto e gradualmente modificarle, mettendo in gioco le loro convinzioni e abitudini.

Le competenze che ho accumulato, o meglio ho intrecciato e fatto dialogare tra di loro negli anni, fanno di me una PROFESSIONISTA DEL BENESSERE, scopritrice di talenti ed esperta della relazione di aiuto.

-Sono iscritta alle liste dei mediatori familiari del Tribunale di Livorno

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### **-Educatrice professionale**

Alle dipendenze del Comune di Torino e della Provincia di Torino

Negli anni ho lavorato con minori (bambini e adolescenti) sia italiani, sia stranieri non accompagnati (che avevano subito abbandoni, maltrattamenti, abusi sessuali o erano stati avviati alla prostituzione), sia sul territorio, sia in strutture residenziali, come Comunità Alloggio e Carcere minorile. Ho lavorato con ragazze madri straniere e italiane, con l'obiettivo di sostenerle nella cura del proprio figlio; con pazienti psichiatrici alle prime crisi, per evitare la cronicizzazione; con minorenni straniere avviate alla prostituzione, per consentire loro la denuncia, mettere a punto un percorso di protezione e progettare alternative concrete di vita.

Ho lavorato come educatrice nell'Area Minori di un Servizio Sociale e mi sono occupata, in collaborazione con l'Area Accoglienza, di indagini richieste dalla Procura, per verificare lo stato di salute di minori coinvolti in situazioni familiari fortemente conflittuali, di ragazzi messi alla prova per aver compiuto reati; ho sostenuto famiglie con minori, per prevenire l'allontanamento dei figli e implementare le capacità genitoriali, ho predisposto incontri protetti tra genitori e figli.

### **-Formatrice, mediatrice dei conflitti, counselor, terapeuta alimentare**

**Formatrice** per conto del Centro Domenico Sereno Regis di Torino e del Centro Studi Ambientale di Torino c/o scuole elementari, medie inferiori e superiori (percorsi rivolti agli studenti, agli insegnanti, ai genitori), c/o aziende (percorsi rivolti ai dipendenti), c/o associazioni (corsi rivolti ai propri associati), c/o il Comune di Torino.

**Mediatrice** dei conflitti interpersonali, familiari, all'interno di gruppi informali, formali, di lavoro e aziende.

**Counselor:** sostegno a singoli o gruppi in situazioni di difficoltà per far emergere e potenziare le risorse per affrontarle e superarle. Sostegno nel mettere in pratica i consigli alimentari e modificare lo stile di vita.

**Supervisore:** cicli di incontri rivolti a ragazzi universitari coinvolti in un progetto di coabitazione in un contesto di edilizia popolare, con l'obiettivo di rendere piacevole e proficua la convivenza e la collaborazione, e creare le condizioni per predisporre attività ricreative e culturali, finalizzate alla creazione di reti per implementare il sostegno reciproco tra i condomini del complesso popolare e aiutare la trasformazione di eventuali conflitti.

Queste attività sono state svolte autonomamente o in collaborazione con il Centro Studi Sereno Regis di Torino, che si occupa di ricerche sulla pace, di formazione alla nonviolenza e di prevenzione di esiti distruttivi dei conflitti; con il Centro Studi Ambientale di Torino; con il Gruppo Abele di Torino; con l'Associazione Mediazione Familiare Torino, di cui sono stata socia fondatrice; con l'Associazione Benessere Integrale; con il Comune di Torino.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023 Partecipazione al Corso di ON ZON SU: Riflessologia cinese del piede c/o l'Istituto Rudy Lanza (Alta Formazione in Naturopatia Applicata)

2022 Titolo di Coordinatrice Genitoriale Sistemico Relazionale, che si aggiunge a quello di Mediatrice Familiare Sistemica Specializzata in Coordinazione Genitoriale

2020 Partecipazione a Montegrotto alla Formazione per Formatori

2018 Partecipazione a Montegrotto alla formazione per Coach

2018 Diploma di Guida nella Terapia Alimentare

2012 Diploma di Counselor Professionista sistemico relazionale c/o Centro Studi Eteropoiesi

2009 Diploma di Counselor sistemico relazionale e diploma di Mediatrice sistemica relazionale c/o Centro Studi Eteropoiesi, riconosciuti come Master dall'Università Salesiana di Roma

2007 Diploma di qualifica di Psicologia Sistemica c/o Università Salesiana di Roma

1995 Laurea in Filosofia c/o Università di Lettere e Filosofia di Torino

1986 Diploma di Educatrice Specializzata c/o SFEP (Scuola di Formazione Professionale per Educatori) di Torino

1982 Diploma di maturità scientifica

Negli anni ho frequentato e continuamente frequento numerosi seminari e corsi di specializzazione (come la Mappa dei talenti c/o La Medicina dell'Essere; le Costellazioni familiari di Hellinger...), per ampliare la mia "cassetta degli attrezzi", attraverso l'apprendimento e la sperimentazione di strumenti, aggiornare e completare la mia formazione e le mie competenze professionali.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	buono	buono	buono	buono	medio
	B1				
inglese	buono	buono	buono	buono	buono
	B2 (livello intermedio, con esame sostenuto all'Istituto Oxford di Torino)				
spagnolo	Buono	buono	elementare	elementare	elementare

Competenze comunicative

Possiedo ottime competenze comunicative, acquisite grazie alla formazione

specifica e alla continua interazione come formatrice e come professionista, anche con persone di cultura e provenienze diverse.

Competenze organizzative e gestionali

Sono in grado non solo di lavorare in gruppo, ma di costruire reti professionali tra professionisti diversi, in modo che possano contribuire alla gestione di un caso a partire dalla loro specificità, in sinergia con gli altri.

Competenze professionali

Sono in grado di organizzare autonomamente il mio lavoro e di lavorare in gruppo con altri. Di progettare e realizzare percorsi formativi, tenendo conto delle capacità, delle caratteristiche, delle competenze e conoscenze di coloro a cui sono rivolti.

Competenze informatiche

Discreta padronanza degli strumenti Microsoft Office

Patente di guida

Patente B

Pubblicazioni, conferenze,  
appartenenza a gruppi/  
associazioni, progetti/

Nel 2010 Pubblicazione di un saggio sulle Politiche di Pace di Collegno

Nel 2014 pubblicazione di un romanzo con la Casa Editrice Senso Inverso intitolato: "Micol fa pace con il passato"

Nel 2016 pubblicazione di un saggio con la Casa Editrice Tabula Fati intitolato: "Unione delle parti: volo continuo alla ricerca di sempre nuovi equilibri"

Collaborazione per anni come redattrice con due riviste buddiste: Buddismo e Società e Nuovo Rinascimento; segretaria di redazione e redattrice per la Rivista online del Centro Studi Invictus ([www.centrostudiinvictus.it](http://www.centrostudiinvictus.it))

Conferenza sulla Filosofa H. Arendt, in occasione del centenario della nascita.

Collaborazione con il Centro Studi Sereno Regis, con il Gruppo Abele, con l'Associazione Tampep per il recupero delle ragazze coinvolte nella tratta, socia

fondatrice dell'Associazione Mediazione Familiare Torino, Presidentessa dell'Associazione Benessere Integrale, Socia fondatrice del Centro Studi Invictus.

Partecipazione attiva a un progetto denominato Empowering Care, empowering girls in residential care agaist violence agaist women, finanziato dalla Commissione Europea, in collaborazione con l'Associazione Tampep, che si occupa del recupero delle donne coinvolte nella tratta per la prostituzione. Finalizzato a implementare il potere personale delle donne e la capacità di sottrarsi a situazioni di violenza.

Partecipazione attiva al Progetto P.I.P.P.I (in qualità di Coach e Formatrice), finanziato dalla Comunità Europea, in collaborazione con l'Università di Padova, finalizzato alla prevenzione dell'allontanamento dei minori dalla propria famiglia e al coinvolgimento della famiglia come soggetto attivo del suo progetto.

Partecipazione al Progetto di Innovazione Città di Torino anni 2018-2019-2020-2021-2022

Partecipazione al LabT: Laboratorio Territoriale Famiglie migranti ed etnogenitorialità

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali